

# GUIA

# CAMPUS VP 2026

## LA DEVESA

### MATINS i TARDES

*Editat abril 2025*

#### Què és el Campus Vòlei Platja?

El 15è Campus Vòlei Platja és organitzat pel Club Voleibol AVAP Girona amb l'objectiu de crear un espai exclusivament dedicat a **l'esport rei de la sorra**: el vòlei platja. Actualment, aquest és un esport en auge practicat **pels amants del voleibol o bé per qualsevol** amb voluntat de gaudir de tot allò que és i l'envolta. El joc, l'aire lliure i un bon ambient crea les condicions propícies perquè l'esport i l'activitat física es desenvolupi durant el període de vacances.

Així doncs, aprofitant les sinergies de les instal·lacions esportives municipals de la Devesa i la seva piscina, tenim com a objectiu que els nois i noies d'entre 7 i 18 anys aprenguin un esport nou (gestos tècnics, reglament, tàctiques, estratègies, etcètera) i gaudeixin del que és l'estiu.

## Informació bàsica

- ✓ **Nivell tècnic:** Obert a tots els nivells per a nois i noies.
- ✓ **Calendari:**
  - Campus Matins: del 29 de juny al 31 de juliol. De 9-13h.
  - Servei Menjador: del 29 de juny al 31 de juliol. De 13-15h.
  - Campus Tardes: del 29 de juny al 31 de juliol. De 17-20:30h.
- ✓ **Grups:**

Adreçat a nens i nenes.

  - Matins Iniciació i Perfeccionament de 9h a 13h – de 8 a 13 anys – nascuts/des el 2013-17. De 3r de Primària a 1r d'ESO.
  - Servei Menjador: de 13h a 15h. Només grup Matins. Zona Picnic amb taules i cadires de fusta. Han de dur carmanyola.
  - Tardes Iniciació i perfeccionament de 17h a 20:30h – de 13 a 17 anys – nascuts/des el 2009-2013, edat Secundària.
- ✓ **Inscripció i preu del CVP Matins en funció del nombre de setmanes.**
  - 1 setmana - 80€
  - 2 setmanes - 160€
  - 3 setmanes – 200€
  - 4 setmanes – 240€
  - 5 setmanes – 270€

Places limitades. Acceptació de les inscripcions per ordre estricta d'arribada.

No s'apliquen descomptes a germans.
- ✓ **Inscripció i preu del menjador.**
  - Preu per setmana fixe = 12-15€ (3€/dia)
  - Menjador eventual. En el cas que algún/a jugador/a vulgui quedar-se en dies concrets = 3€ al dia. Aquests s'abonaran al mateix dia en metàl·lic als entrenadors.
  - Cada nen/a s'ha de dur la carmanyola amb el seu propi menjar.

Més informació a l'annex.

**Reunió de Pares i Mares** el dilluns 15 de juny del 2026 a les 20h a través de Meet. Es resolen dubtes de funcionament i es planteja l'enfocament tècnic. Un o dos dies abans enviarem l'enllaç a través de correu electrònic. Durada 25-30min.

## Entrenadors

- **Entrenadors:**
  - Aitana Barbero;
  - Lúa Fariñas;
  - Guillem Mas;
  - Altres per confirmar.

## Objectius

Objectius bàsics enfocats al vòlei platja:

- 1) Conèixer els principals gestos tècnics fonamentals mitjançant consignes bàsiques;
- 2) Identificar i aplicar cada un dels gestos a les diferents situacions;
- 3) Aplicar petits conceptes estratègics;
- 4) Conèixer el reglament bàsic del vòlei platja diferenciant-lo de la pista;

## Instal·lacions

Zona Esportiva de la Devesa. Instal·lacions Esportives Municipals de la Devesa.

Gestionat pel Servei d'Esports Municipal de l'Ajuntament de Girona.

Adreça Passeig de la Devesa, 38 – 17001 Girona

Telèfon Instal·lació 972 209 354

Horari de la instal·lació a l'estiu: de 9h a 22h

L'obertura de la piscina és de 10h a 20h amb socorristes i personal de la instal·lació.

Descripció de la instal·lació:

- Vestidors homes i dones amb taquilles gratuïtes (1€ de fiança);
- Dutxes i lavabos;
- 3 pistes de tennis i 2 de pàdel;
- 3 Pistes de Vòlei Sorra;
- Font d'aigua i Taules de Picnic amb zones d'ombra;
- 1 Piscina gran i 1 piscina petita de 52 cm de fondària;
- Zona de Pic-nic;
- Pàrquing de Bicycletes a l'exterior del recinte;



- i. Quadre Blau: pàrquing.
- ii. Quadre Blau Clar: piscina i pistes de vòlei platja.
- iii. Fletxes Vermelles: ambdues entrades a l'edifici per accedir a les instal·lacions.

## Calendari i Procediment d'inscripció

**Període d'Inscripció a partir de l'1 d'abril fins a exhaurir places.**

**Adreçat a tothom, jugadors de vòlei regulars i jugadors novells.** S'accepten per estricta ordre d'arribada.

**Període d'Inscripció Menjador obert a partir de l'1 d'abril fins al 15 de juny.**

**Període de Pagament** en el moment de la reserva mitjançant el web.

Els preus inclouen: cobertura mèdica en cas d'accident esportiu, entrenadors i monitors, bus discrecional, samarreta i qualsevol altra activitat que pugui sorgir.

**Procediment d'inscripció** Mitjançant el web [www.clubvoleibolavapgirona.com](http://www.clubvoleibolavapgirona.com)

Secció "INSCRIPCIONS" → CAMPUS VÒLEI PLATJA

Triar setmanes i posar totes les dades.

Qualsevol dubte a [avapgirona@gmail.com](mailto:avapgirona@gmail.com)

## Què cal dur?

- Biquini/Banyador i tovallola i xanquetes.
- Opcional: malles elàstiques o bé pantalons curts esportius (a sobre del banyador);
- Samarreta amb/sense mànigues adequada per fer esport;
- Material de dutxa;
- Ulleres de sol i crema de protecció solar;
- Esmorzar/Berenar: Recomanem fruita, entrepans o bé menjar de fàcil digestió;

## Planificació diària

Matí:

- 9h Trobada a la porta de la Piscina Municipal;
- 9:15h Entrada a pista (Exercicis, Fites, Jocs);
- 10:30h Parada per banyar-se i esmorzar;
- 11:30h Tornada a pista (Jocs, Competició);
- 12:30 Parada per banyar-se;
- 12:45h Entrada a la dutxa;
- 13h Recollida al *hall* dels vestidors.

Menjador:

- 13h Jocs;
- 13:30h Piscina;
- 14h Inici dinar;
- 14:30h Jocs de calma;
- 15h Recollida al hall de vestidors.

Tarda:

- 17h Exercicis;
- 18:15h Berenar i piscina;
- 19h Jocs, Reptes, Competicions;
- 20:30h Estiraments i Sortida.

## Planificació setmanal

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<b>Exple 1</b>	Gests VP	Exercicis Jocs	Jocs competitius	Competició	Competició o Sortida

### En el cas de pluja

Cas 1. En el cas de **tempesta** (llampecs i trons) aleshores, ens aixoplugarem al *hall* de l'edifici de la Piscina durant el temps que duri i, tot seguit, reprendrem l'activitat.

Cas 2. En el cas de **pluja intensa** (ruixat) ens aixopluguem al hall.

Cas 3. En el cas de **pluja intensa** a les 16:30-17h al grup Campus Tardes, aleshores, posposem fins que finalitzi la pròpia pluja. Ho gestionem a través de whatsapp amb jugadors/es.

Cas 4. En el cas de **pluja moderada o lleu** (sense trons ni llamps) NO suspenem l'activitat.

### Sortides

*Pot sorgir alguna variació de data en funció dels proveïdors de serveis o bé de logística interna del campus.*

DATA	HORARI	SORTIDA	GRUP	OBSERVACIONS
Divendres 10/07	De 9h a 19h	Parc Aquàtic Waterworld	Tots	Bus discrecional
Divendres 17/07	De 9h a 16:30h	Sortida a Port d' Aro de Platja d'Aro	Tots	Bus discrecional

## FAQ (Frequent Answers and Questions)

### 1. Mai he jugat a voleibol. Puc inscriure'm?

Mai és tard per començar. Pensem que el Campus és una activitat genial per iniciar-se a aquest esport.

### 2. En el cas que m'agradi el voleibol, el podré seguir practicant durant l'hivern?

Sí, cada cop són més els clubs i entitats de la ciutat de Girona que projecten equips de voleibol de tots els nivells.

### 3. Puc, un cop esgotades les sessions, ampliar-ne el nombre?

Sí, sempre i quan es sosté una justificació i el nombre d'inscrits s'adeqüi al límit. Comunica-ho a [avapgirona@gmail.com](mailto:avapgirona@gmail.com)

### 4. Quant hauré de pagar per una ampliació de sessions?

La diferència. És a dir, si 3 setmanes valen 200€ i n'acabes fent 4 que valen 240€, aleshores, hauràs d'ingressar 40€. Contacte [avapgirona@gmail.com](mailto:avapgirona@gmail.com)

### 5. Puc inscriure'm només a les sessions dilluns, dimecres i divendres?

No. Recomanem fer tota la setmana sencera (de dilluns a divendres) ja que es persegueixen uns objectius en bloc concrets i setmanals.

### 6. El/la jugador/a s'ha posat malalt/a. Pot recuperar les sessions perdudes?

Sí. Comunicant-ho als entrenadors sempre i quan hi hagi places lliures.

### 7. Hi ha servei de menjador?

Menjador sí, de dilluns a divendres de 13h a 15h.

### 8. Puc inscriure'm al menjador únicament els dilluns i dimecres de cada setmana?

Sí, abonant la tarifa corresponent de 3€/dia a l'instant al entrenador.

### 9. Puc inscriure'm al menjador eventualment i al mateix dia en cas de necessitat imprevisible?

Sí, abonant la tarifa corresponent de 3€/dia. Tanmateix, us demanem a les famílies una previsió per contractar els monitors necessaris.

### 10. Hi ha servei de guarderia de 8-9h?

Sí. Contactar amb Aitana Barbero (mòbil 621 23 29 74).

### 11. Pot fer la sortida del Parc Aquàtic el jugador/a encara que no estigui inscrit/a durant aquella setmana?

No. Tanmateix, pregunteu als entrenadors o a [avapgirona@gmail.com](mailto:avapgirona@gmail.com) si sobren places al bus.

### 12. En cas d'accident o lesió el procediment serà el següent:

- Primers auxilis mínims. (socorristes de la piscina municipal);
- Trucar a la família perquè vinguin, si poden, a recollir el/la jugador/a;
- L'entrenador us facilitarà el parte mèdic d'accidents.

**13. El jugador/a es ressent de la lesió hores més tard de la sessió.**

Important. Demaneu el parte mèdic a l'entrenador abans d'anar a la clínica per urgències ja que sense aquest no us atendran. NO visitar un CAP o centre públic (Trueta, etc). L'AVAP no assumeix les despeses derivades de la visita a un centre mèdic no concertat amb la mútua del vòlei.

**14. Pot el jugador/a sortir del complex per anar a comprar menjar?**

No, al mateix complex hi ha una màquina dispensadora que ofereix caramels, bosses de patates, llepolies, refrescs i queviures vàries.

**15. Hi ha nevera per guardar el menjar? I objectes de valor?**

Sí, hi ha una nevera a disposició. Podeu guardar coses també a la taquilla del vestidor utilitzant una moneda d'1€ de dipòsit. Si no es guardarà a les pistes on no toca el sol. També disposem de microones propi.

**16. Puc recollir el jugador/a fora d'horari, per exple, a les 12:30h o bé a les 14:30h?**

Sí, avisant als entrenadors prèviament o bé entrant a consergeria i demanant pel nen/a.

**17. En cas d'ampliació de sessions o de fer ús del menjador de manera eventual, com i quan haig d'ingressar els diners?**

Abans de la finalització del CVP, el 1 d'agost, haureu d'haver abonat aquesta diferència via transferència o pagament en mà si significa una petita quantitat.

## Resum reunió de pares i mares

Dilluns 17 de juny 2025 a les 20:30h a través de Google Meet. Rebreu un correu electrònic.

Durada prevista 30 minuts.

- Adreçat a les famílies del Campus Matins i Tardes. Si volen poden participar també els jugadors/es.
- Ordre del dia:
  1. Introducció i presentació entrenadors/monitors.
  2. Metodologia i Planning d'activitats.
  3. Altres.

### 1. Introducció

Explicació espais, activitats, sortides i preus. Cedir Mòbils monitors.

### 2 Metodologia i Planning d'activitats

Parlarem de la metodologia d'aprenentatge i de cada una de les activitats i sortides.

Presentarem l'equip d'entrenadors i monitors.

### 3. Altres, Precs i Preguntes

1. En cas d'accident o **lesió el procediment** a seguir.
2. Es prega a les jugadores puntualitat i, en cas contrari, avís previ a l'entrenador.
3. Aclariments pluja.
4. Les de servei menjador poden dur cartes i jocs de taula per fer la digestió amb calma.

Resoldre dubtes o qualsevol cosa.