

GUIA

CAMPUS VP 2024

LA DEVESA

MATINS i TARDES

Editat maig 2024

Què és el Campus Vòlei Platja?

El 13è Campus Vòlei Platja és organitzat pel Club Voleibol AVAP Girona amb l'objectiu de crear un espai exclusivament dedicat a **l'esport rei de la sorra**: el vòlei platja. Actualment, aquest és un esport en auge practicat **pels amants del voleibol o bé per qualsevol** amb voluntat de gaudir de tot allò que l'envolta. Les platges, l'aire lliure i un bon ambient crea les condicions propícies perquè l'esport i l'activitat física es desenvolupi durant el període de vacances.

Així doncs, aprofitant les sinergies de les instal·lacions esportives municipals de la Devesa i la seva piscina, tenim com a objectiu que els nois i noies d'entre 7 i 18 anys aprenguin un esport nou (gestos tècnics, reglament, tàctiques, estratègies, etcètera) i gaudeixin del que és l'estiu.

Informació bàsica

- ✓ **Nivell tècnic:** Obert a tots els nivells per a nois i noies.
- ✓ **Calendari:**
 - Campus Matins: del 25 de juny al 9 de setembre. De 9-13h.
 - Servei Menjador: del 25 de juny al 2 d'agost. De 13-15h.
 - Campus Tardes: del 26 de juny al 9 d'agost. De 17-20:30h.
- ✓ **Grups:**

Adreçat a nens i nenes.

 - Matins Iniciació i Perfeccionament de 9h a 13h – de 8 a 12 anys – nascuts/des el 2012-16. De 2n a 6è de Primària.
 - Servei Menjador: de 13h a 15h. Només grup Matins. Zona Picnic amb taules i cadires de fusta. Han de dur carmanyola.
 - Tardes Iniciació i perfeccionament de 17h a 20:30h – de 13 a 16 anys – nascuts/des el 2011 -2006.
 - A partir del 12 d'agost, Matins s'amplia a nascuts 2010-16.
- ✓ **Inscripció i preu del CVP Matins en funció del nombre de setmanes.**
 - 2 setmanes - 150€
 - 3 setmanes – 190€
 - 4 setmanes – 230€
 - 5 setmanes – 260€
 - A partir de 6 setmanes, +20€/setmana (280€, 300€, ...)

Places limitades. Acceptació de les inscripcions per ordre estricta d'arribada.

No s'apliquen descomptes a germans.
- ✓ **Inscripció i preu del menjador.**
 - Preu per setmana fixe = 15€
 - Menjador eventual. En el cas que algun/a jugador/a vulgui quedar-se en dies concrets = 3€ al dia. Aquests s'abonaran al mateix dia en metàl·lic als entrenadors.
 - Cada nen/a s'ha de dur la carmanyola amb el seu propi menjar.

Més informació a l'annex.

Reunió de Pares i Mares el dimarts 18 de juny del 2024 a les 20:30h a través de Zoom/Meet. Es resolen dubtes de funcionament. El mateix dia enviarem l'enllaç a través de correu electrònic. Durada 25-30min.

Entrenadors

- **Entrenadors:**
 - Gisela Oliveras;
 - Meritxell Villanueva;
 - Sergi Cárdenas;
 - Aitana Barbero;

- Lúa Fariñas;
- Guillem Mas;
- Altres per confirmar.

Objectius

Objectius bàsics enfocats al vòlei platja:

- 1) Conèixer els principals gestos tècnics fonamentals mitjançant consignes bàsiques;
- 2) Identificar i aplicar cada un dels gestos a les diferents situacions;
- 3) Aplicar petits conceptes estratègics;
- 4) Conèixer el reglament bàsic del vòlei platja diferenciant-lo de la pista;

Instal·lacions

Zona Esportiva de la Devesa. Instal·lacions Esportives Municipals de la Devesa.

Gestionat pel Servei d'Esports Municipal de l'Ajuntament de Girona.

Adreça Passeig de la Devesa, 38 – 17001 Girona

Telèfon Instal·lació 972 209 354

Horari de la instal·lació a l'estiu: de 9h a 22h

L'obertura de la piscina és de 10h a 20h amb socorristes i personal de la instal·lació.

Descripció de la instal·lació:

- Vestidors homes i dones amb taquilles gratuïtes (1€ de fiança);
- Dutes i lavabos;
- 3 pistes de tennis i 2 de pàdel;
- 3 Pistes de Vòlei Sorra;
- Font d'aigua i Taules de Picnic amb zones d'ombra;
- 1 Piscina gran i 1 piscina petita de 52 cm de fondària;
- Zona de Pic-Nic;
- Pàrquing de Bicycletes a l'exterior del recinte;



- i. Quadre Blau: pàrquing.
- ii. Quadre Blau Clar: piscina i pistes de vòlei platja.

- iii. Fletxes Vermelles: ambdues entrades a l'edifici per accedir a les instal·lacions.

Calendari d'inscripció

1er Període d'Inscripció a partir de l'1 de maig. Inscripció preferent.

Adreçat a jugadors/es de les escoles de 'Va de Vòlei' de l'AVAP: Annexa, Bosc Pabordia, Eiximenis, el Pla, Montjuïc, Marta Mata, Ins. Santa Eugènia i FEDAC.

Adreçat també als clubs de vòlei de la Ciutat de Girona (Montessori, Volei Girona).

En el cas que el nombre d'inscripcions s'excedeixi del límit de places aleshores no podrem acceptar les últimes inscripcions. S'accepten per estricte ordre d'arribada.

2on Període d'Inscripció a partir de l'1 de juny fins que s'esgotin les places.

Adreçat a tothom que vol iniciar-se i provar aquest esport.

Període d'Inscripció Menjador obert a partir de l'1 de maig fins al 15 de juny.

Període de Pagament en el moment de la reserva mitjançant el web.

Els preus inclouen: cobertura mèdica en cas d'accident esportiu, entrenadors i monitors, bus discrecional, samarreta i qualsevol altra activitat que pugui sorgir.

Procediment d'inscripció

Nou sistema, mitjançant el web www.clubvoleibolavapgirona.com (editat per Plataforma WIX)

Secció "INSCRIPCIONS" → CAMPUS VÒLEI PLATJA

Triar setmanes i posar totes les dades.

- 1) Qualsevol dubte a avapgirona@gmail.com

Procediment del Pagament

Per confirmar.

Què cal dur?

- Biquini/Banyador i tovallola i xanquetes.
- Opcional: malles elàstiques o bé pantalons curts esportius (a sobre del banyador);
- Samarreta amb/sense mànigues adequada per fer esport;
- Material de dutxa;
- Ulleres de sol i crema de protecció solar;
- Esmorzar/Berenar: Recomanem fruita, entrepans o bé menjar de fàcil digestió;

Planificació diària

Matí:

- 9h Trobada a la porta de la Piscina Municipal;
- 9:15h Entrada a pista (Exercicis, Fites, Jocs);
- 10:30h Parada per banyar-se i esmorzar;
- 11:30h Tornada a pista (Jocs, Competició);
- 12:30 Parada per banyar-se;
- 12:45h Entrada a la dutxa;

- 13h Recollida al *hall* dels vestidors.

Menjador:

- 13h Jocs;
- 13:30h Piscina;
- 14h Inici dinar;
- 14:30h Jocs de calma;
- 15h Recollida al hall de vestidors.

Tarda:

- 17h Exercicis;
- 18:15h Berenar i piscina;
- 19h Jocs, Reptes, Competicions;
- 20:30h Estiraments i Sortida.

Planificació setmanal

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Exple 1	Gests VP	Exercicis Jocs	Jocs competitius	Competició	Sortida

En el cas de pluja

Cas 1. En el cas de **tempesta** (llampecs i trons) aleshores, ens aixoplugarem al *hall* de l'edifici de la Piscina durant el temps que duri i, tot seguit, reprendrem l'activitat.

Cas 2. En el cas de **pluja intensa** (ruixat) ens aixopluguem al hall.

Cas 3. En el cas de **pluja intensa** a les 16:30-17h al grup Campus Tardes, aleshores, posposem fins que finalitzi la pròpia pluja. Ho gestionem a través de whatsapp amb jugadors/es.

Cas 4. En el cas de **pluja moderada o lleu** (sense trons ni llamps) NO suspenem l'activitat.

Sortides

DATA	HORARI	SORTIDA	GRUP	OBSERVACIONS
Divendres 05/07	De 9h a 19h	Parc Aquàtic Waterworld	Tots	Bus discrecional
Divendres 12/07	De 9h a 16:30h	Sortida a Port d' Aro de Platja d'Aro	Tots	Bus discrecional
divendres 19/07	De 9h a 16:30h	Sortida a la Platja Gran de l'Estartit	Tots	Bus discrecional

FAQ (Frequent Answers and Questions)

1. Mai he jugat a voleibol. Puc inscriure'm?

Mai és tard per començar. Pensem que el Campus és una activitat genial per iniciar-se a aquest esport.

2. En el cas que m'agradi el voleibol, el podré seguir practicant durant l'hivern?

Sí, cada cop són més els clubs i entitats de la ciutat de Girona que projecten equips de voleibol de tots els nivells.

3. Puc, un cop esgotades les sessions, ampliar-ne el nombre?

Sí, sempre i quan es sosté una justificació i el nombre d'inscrits s'adeqüi al límit. Comunica-ho a avapgirona@gmail.com

4. Quant hauré de pagar per una ampliació de sessions?

La diferència. És a dir, si 3 setmanes valen 190€ i n'acabes fent 4 que valen 230€, aleshores, hauràs d'ingressar 40€. Contacte avapgirona@gmail.com

5. Puc inscriure'm només a les sessions dilluns, dimecres i divendres?

No. Recomanem fer tota la setmana sencera (de dilluns a divendres) ja que es persegueixen uns objectius en bloc concrets i setmanals.

6. El/la jugador/a s'ha posat **malalt/a**. Pot recuperar les sessions perdudes?

Sí. Comunicant-ho als entrenadors sempre i quan hi hagi places lliures.

7. Hi ha servei de **menjador**?

Menjador sí, de dilluns a divendres de 13h a 15h.

8. Puc inscriure'm al menjador únicament els dilluns i dimecres de cada setmana?

Sí, abonant la tarifa corresponent de 3€/dia a l'instant al entrenador.

9. Puc inscriure'm al **menjador eventualment** i al mateix dia en cas de necessitat imprevisible?

Sí, abonant la tarifa corresponent de 3€/dia. Tanmateix, us demanem a les famílies una previsió per contractar els monitors necessaris.

10. Hi ha servei de **guarderia**?

Guarderia sí, de 8:15h a 9h. Contacteu avapgirona@gmail.com

11. Pot fer la sortida del **Parc Aquàtic** el jugador/a encara que no estigui inscrit/a durant aquella setmana?

No. Tanmateix, pregunteu als entrenadors si sobren places al bus.

12. En cas d'accident o **lesió el procediment** serà el següent:

- a. Primers auxilis mínims. (socorristes de la piscina municipal);
- b. Trucar a la família perquè vinguin, si poden, a recollir el/la jugador/a;
- c. L'entrenador us facilitarà el parte mèdic d'accidents.

13. El jugador/a es ressent de **la lesió hores més tard** de la sessió.

Important. Truqueu al 609034063 (Guillem) abans d'anar a la clínica per urgències ja que us facilitarà el parte. Sense aquest no us atendran.

14. Pot el jugador/a **sortir del complex** per comprar menjar?

No, al mateix complex hi ha una màquina dispensadora que ofereix caramels, bosses de patates, llepolies, refrescs i queviures vàries.

15. Hi ha **nevera** per guardar el menjar? o objectes de valor?

Sí, hi ha una nevera a disposició. Podeu guardar coses també a la taquilla del vestidor utilitzant una moneda d'1€ de dipòsit. Si no es guardarà a les pistes on no toca el sol.

16. Puc recollir el jugador/a fora d'horari, és a dir, a les 12:30h o bé a les 14:30h?

Sí, avisant als entrenadors prèviament o bé entrant a consergeria i demanant pel nen/a.

17. En cas d'ampliació de sessions o de fer ús del menjador de manera eventual, com i quan haig d'ingressar els diners?

Abans de la finalització del CVP, el 2 d'agost, haureu d'haver abonat aquesta diferència via transferència o pagament en mà si significa una petita quantitat.

Resum reunió de pares i mares

Dimarts 18 de juny 2024 a les 20:30h a través de Google Meet. Rebreu un correu electrònic.

Durada prevista 30 minuts.

- Adreçat a les famílies del Campus Matins i Tardes. Si volen poden participar també les jugadores.
- Ordre del dia:
 1. Introducció i presentació monitors.
 2. Metodologia i Planning d'activitats.
 3. Altres.

1. Introducció

Explicació espais, activitats, sortides i preus. Cedir Mòbils monitors.

2 Metodologia i Planning d'activitats

Parlarem de la metodologia d'aprenentatge i de cada una de les activitats i sortides.

Presentarem l'equip d'entrenadors i monitors.

3. Altres, Precs i Preguntes

1. En cas d'accident o **lesió el procediment** a seguir.
2. Es prega a les jugadores puntualitat i, en cas contrari, avís previ a l'entrenador.
3. Aclariments pluja.
4. Les de servei menjador poden dur cartes i jocs de taula per fer la digestió amb calma.

Resoldre dubtes o qualsevol cosa.